



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Martes 03 de enero de 2017.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Milenio, Crónica, El Universal, El Sol de México, La Prensa, La Jornada, 790 Formato 21, 88.9 Noticias, Comunicado de Prensa.

En México, 20,000 casos de Anorexia y Bulimia anuales/Milenio, Crónica
Reporteras: Blanca Valadez, Cecilia Higuera.

En México, cada año se registran cerca de 20,000 casos de Anorexia y Bulimia, siendo la población de entre 15 y 19 años de edad la más afectada, informó Tanía Villa, Psicóloga de la Clínica de Obesidad del Hospital General de México, la psicóloga informó que dentro del Sector Salud, el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz cuenta con una Clínica de Trastornos de la Conducta Alimentaria, donde los pacientes son atendidos de forma integral.

Recomiendan consumir de 3 a 4 raciones de fruta al día/El Universal
Reportera: Perla Miranda.

“Especialistas en nutrición recomiendan a la población comer de tres a cuatro raciones de fruta con alto contenido de vitamina C al día, la cual se encuentra en las mandarinas, naranjas, toronjas y limas, puesto que contribuyen a fortalecer el sistema inmunológico, con el objetivo de reducir el riesgo de desarrollar infecciones respiratorias. La doctora Alejandra Oropeza Colomer, Coordinadora de la Clínica de Atención Integral al Paciente con Diabetes del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, detalló que lo ideal es comer la fruta en pieza para adquirir todos los nutrientes, además de que aporta una buena cantidad de fibra. Indicó que las raciones al día se pueden combinar”.

4,138 embarazadas infectadas por Zika/El Sol de México
Reportero: Fernando Aguilar.

“La Dirección General de Epidemiología (DGE) de la Secretaría de Salud registró un total de 7, 475 personas infectadas en el país por el virus de Zika, de entre los cuales 4,138 son mujeres embarazadas que están siendo vigiladas en hospitales del sector público durante la gestación y después del parto”.

Demandan etiquetado eficiente de alimentos/La Prensa
Reportero: Rubén Pérez.

“Los alimentos y las bebidas no alcohólicas, así como los suplementos alimenticios deben informar en sus etiquetas al periodo en el que conservan sus propiedades y son aptos para el consumo, una vez abiertos sus empaques o envases”, “así lo dio a conocer la diputada Rosalina Mazari Espín, tras presentar una iniciativa para reformar la Ley General de Salud, a fin de que se atiendan estos requerimientos, pues dijo que muchos de los alimentos son abiertos y entran en contacto con el medio ambiente y con otros factores de contaminación, lo que los hace peligrosos si no se siguen indicaciones precisas”.

México, en la vanguardia de cirugía robótica/Crónica
Reportera: Cecilia Higuera.

“El Centro Médico Nacional (CMN) 20 de Noviembre, del ISSSTE, se coloca a la vanguardia nacional en cirugía robótica, al haber capacitado en el extranjero a 13 cirujanos de ocho especialidades y subespecialidades quirúrgicas, y ya suman 214 el número de derechohabientes beneficiados con tecnología microquirúrgica de vanguardia, señaló el director de dicho

nosocomio, el doctor Luis Ernesto Gallardo Valencia. El galeno resaltó que a dos años de haber introducido la cirugía robótica al ISSSTE, se ha logrado diversificar el aprovechamiento del Robot Da Vinci en ocho subespecialidades: cirugía general, urología, bariátrica, oncología, ginecología, cirugía cardiovascular, urología oncológica y ginecología oncológica”.

Muerte súbita de los bebés lactantes/Nota Informativa Radio y TV

790 Formato 21, Carlos González.

En temporada de frío se presenta con mayor frecuencia la muerte súbita de los bebés lactantes, advirtió la Secretaría de Salud, debido al exceso de ropa o cobijas que se usan para cubrir a los pequeños.

161 casos de Influenza en el país/Nota Informativa Radio y TV

88.9 Noticias, Alejandro Villalvazo.

De octubre a diciembre del 2016, la Secretaría de Salud notificó 161 casos de Influenza en el país. A través del boletín Epidemiológico se informó que se registraron seis defunciones por esta causa.

Gota, enfermedad crónica que afecta a tres por ciento de los mexicanos/Comunicado de Prensa

Información emitida por la Dirección General de Comunicación Social de la Secretaría de Salud.

Se estima que tres por ciento de la población mexicana padece gota, enfermedad reumatológica crónica ocasionada por la presencia de niveles elevados de ácido úrico en sangre, debido a su acumulación en las articulaciones porque no se desecha de manera adecuada, y provoca inflamación y dolor intenso, informó la Jefa del Servicio de Reumatología del Hospital General de México *Eduardo Liceaga* (HGM), la doctora Gabriela Huerta. Preciso que con frecuencia el primer episodio se manifiesta de manera espontánea, es decir, la persona se acuesta sin tener molestia y de repente lo despierta un dolor súbito y enrojecimiento en una articulación, en el 70 por ciento de los casos es en el dedo gordo del pie, para después aparecer en tobillos, rodillas y manos. La especialista recomendó a la población que ante cualquier molestia de este tipo, acuda al médico para ser diagnosticado y evitar complicaciones graves como insuficiencia renal, ya que el ácido úrico también se concentra en tejidos blandos como el riñón. La detección temprana, señaló, es que al recibir un tratamiento adecuado se pueden reducir los síntomas y evitar la destrucción de las articulaciones, pues de no controlarse la enfermedad causa discapacidad grave. La doctora Huerta detalló que la gota se presenta con mayor frecuencia en varones de entre 20 y 50 años, mientras que en las mujeres después de la menopausia. Preciso que, del grupo de padecimientos reumáticos, la gota se sitúa como tercera causa de consulta en el Servicio de Reumatología de este hospital. Sin embargo, dijo, es una patología que va en aumento debido a que cada vez existe un mayor número de personas con diabetes, hipertensión, obesidad y dislipidemia. Indico que ante esta situación, el HGM realiza diferentes cursos de capacitación para médicos generales, con el fin de que se actualicen y puedan tratar los casos en el primer nivel de atención.

Finalmente, recomendó a la población checar sus niveles de ácido úrico por lo menos una vez al año, aunado con una dieta sana, actividad física y peso adecuado.

Permite la combinación de terapias mejorar la salud de personas con esquizofrenia/Comunicado de Prensa

Información emitida por la Dirección General de Comunicación Social de la Secretaría de Salud.

La combinación de la terapia farmacológica y la psicoterapia mejora la salud de las personas con esquizofrenia, con posibilidad de que los síntomas sean remitentes casi en su totalidad y el paciente logre incorporarse a la vida normal, aseguró el Médico Adscrito al Instituto Nacional de Psiquiatría *Dr. Ramón de la Fuente Muñoz*, el doctor Ricardo Saracco.

Explicó que la esquizofrenia afecta a un millón de personas en México y es un trastorno mental crónico y grave, caracterizado principalmente por ideas delirantes y alucinaciones, altamente incapacitante al limitar las funciones de quienes la padecen y truncan el avance de su vida social, laboral y escolar. El doctor Saracco indicó que el padecimiento puede aparecer a la edad de 15 años en hombres y de 25 a 35 en mujeres, siendo ligeramente mayor en varones en una relación de 1.2 a 1.4 por cada persona del sexo femenino. El especialista preciso que si bien existe una carga genética de 80 por ciento no significa que la esquizofrenia se herede, porque tiene un origen multifactorial. Explicó que una persona con esquizofrenia sufre, tiene alucinaciones todo el tiempo, escucha a individuos que no ve, oye una conversación sobre él de dos o tres sujetos; le dicen qué hacer, qué no hacer y cómo hacerlo; cree que la gente a su alrededor quiere dañarla, se le queda viendo, se burla de él. No obstante, agregó, es una enfermedad que se controla con medicamentos, los cuales contribuyen a que el paciente se mantenga relativamente estable”. Especificó que en etapas tempranas de la enfermedad se recomienda combinarla con terapia cognitiva-conductual y entrenamiento en habilidades sociales y empleo, porque les cuesta conseguir un trabajo y conservarlo. Saracco refirió que el Instituto cuenta con la Clínica de Esquizofrenia, dedicada exclusivamente a la atención de estos pacientes y a la investigación, donde un grupo de Rehabilitación Integral enseña a los enfermos habilidades sociales para su reintegración a la vida familiar.