



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Miércoles 04 de enero de 2017.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: 96.9 WFM, El Universal, La Prensa, Ovaciones, Milenio, 24 Horas, La Jornada, Crónica, Milenio TV, Comunicado de Prensa, Canal 4.

03/01/17

El biólogo Erick Estrada dijo que es “un horror” consumir alimentos cocinados/Nota Informativa Radio y TV 96.9 WFM, Martha Debayle.

El biólogo Erick Estrada dijo que es “un horror” consumir alimentos cocinados, y puntualizó que en los primeros 190 mil años de existencia de los seres humanos comían sus alimentos crudos. Declaró que la costumbre y el hábito de cocinar los alimentos viene de la aparición de la agricultura, el fuego y la ganadería, así que su recomendación es no comer alimentos cocinados. Finalizó recordando que el decreto de la Secretaría de Salud por emergencia de casos de Diabetes, es un ejemplo de la mala alimentación que lleva la ciudadanía.

04/01/17

Aumento a gasolina deja sin descanso a secretarios/El Universal

Reportera: Teresa Moreno.

“En medio de la crisis que ha ocasionado en el país el desabasto de gasolina y el incremento en el precio de los combustibles, seis secretarios de Estado e integrantes del gabinete ampliado del Presidente Enrique Peña Nieto se reincorporaron a sus actividades desde el lunes. Tal como lo adelantó en su columna ‘Bajo Reserva’, el Presidente Peña Nieto retomará su agenda pública entre el 4 y el 5 de enero tras haber suspendido sus actividades el 23 de diciembre para tomarse el periodo vacacional de dos semanas, las más largas que ha tenido desde que ganó las elecciones en 2012”. “Los titulares de las secretarías de Desarrollo Social, Luis Enrique Miranda; de Educación Pública, Aurelio Nuño; de Energía, Pedro Joaquín Coldwell; de Salud, el doctor José Narro Robles; de Economía, Ildelfonso Guajardo, y el Director General del IMSS, el licenciado Mikel Arriola, tendrán en su mayoría, actividades y reuniones privadas para el resto de la semana, según sus colaboradores, luego de retomar actividades en las oficinas de las dependencias”.

Cofepris acceso oportuno a medicamentos seguros y eficaces/La Prensa, Ovaciones

Reportero: Arturo R. Pansa.

“El titular de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), el licenciado Julio Sánchez y Tepoz, aseguró que se trabajará para fortalecer el acceso oportuno a un mercado de medicamentos y artículos para la salud debidamente abastecido con productos seguros, eficaces, de la más alta calidad y a los mejores precios. Dio cuenta que la instrucción del responsable de la Secretaría de Salud, el doctor José Narro Robles, es que en el presente año se impulse una política enfocada al acceso efectivo de la población a las mejores soluciones en salud”. Dijo que la instrucción del secretario el doctor José Narro Robles, es que este año se impulse una política enfocada al acceso efectivo de la población a las mejores soluciones en salud.

El INP logra reintegrar a la sociedad a esquizofrénicos/Milenio, La Prensa

Reporteros: Blanca Valadez, Arturo R. Pansza.

El Instituto Nacional de Psiquiatría Doctor Ramón de la Fuente Muñiz, cuenta con la primera Clínica de Esquizofrenia dedicada especialmente a atender pacientes y realizar investigaciones sobre el trastorno mental. El cual se calcula que afecta a 1.5 millones de personas en México. Ricardo Saracco, Investigador del INP, explicó que en la Clínica de Esquizofrenia un grupo de especialistas realiza intervenciones de rehabilitación integral para que los pacientes desarrollen habilidades sociales con el objetivo de que puedan reintegrarse a la vida familiar, escolar y social, e, incluso, conseguir un trabajo.

Reporta Salud Influenza a la baja; frío da tregua/24 Horas, La Jornada

Reporteros: Alejandro Suárez, Blanca Juárez.

Hasta la última semana de 2016, los casos de Influenza en el país se mantuvieron por debajo de los niveles de años pasados, debido a que las bajas temperaturas típicas de diciembre siguen sin aparecer, explicó el subsecretario Prevención y Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud Federal, el doctor Pablo Kuri Morales. “No hemos visto un incremento como normalmente tenemos para la primera semana de enero y finales de diciembre, por lo que habrá que esperar. Tampoco ha bajado la temperatura en términos generales en el país, apenas va bajando”, dijo el funcionario.

Pide Senado fortalecer campañas para prevenir consumo de alcohol/La Prensa

Reportero: Rubén Pérez.

“Debido a que la ingesta de alcohol sigue siendo una de las causas de accidentes automovilísticos, además de que se encuentra entre los cinco principales factores de riesgo para contraer enfermedades y discapacidad, el Senado la República pidió fortalecer las campañas para prevenir su consumo”, se precisa que “el Senado de la República exhortó a la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), en coordinación con todas las organizaciones públicas y privadas, a fortalecer las campañas de prevención y atención del consumo de bebidas alcohólicas entre la población adolescente y juvenil, con especial énfasis en las comunidades indígenas y rurales”. Se añade que “además, los legisladores hicieron un llamado a la Secretaría de Salud para que refuercen las campañas, a nivel nacional, para prevenir accidentes viales ocasionados por el consumo excesivo del alcohol; en especial en aquellos estados donde existe un índice alto de accidentes por esta causa, como Nuevo León”.

El Premio Nacional de Ciencias en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán/Crónica

Artículo de Gerardo Gamba Ayala, “Miembro del Consejo Consultivo de Ciencias, Director de Investigación, **Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán** y Unidad de Fisiología Molecular, Instituto de Investigaciones Biomédicas, UNAM”. Comenta en torno de que “en el **Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ)** estamos de fiesta porque hacia el final del 2016, el Dr. David Kershenobich, Director General del Instituto, fue galardonado con el Premio Nacional de Ciencias en el área de Físico-matemáticas y Ciencias Naturales. Ésta es la treceava ocasión que se otorga esta distinción a un investigador del INCMNSZ”.

Pobreza abona a que mexicanos desarrollen Obesidad y Diabetes/La Jornada

Reportero: César Arellano García.

La pobreza de millones de personas en México, no sólo los malos hábitos alimentarios, es la causa principal de la diabetes y la obesidad en el país, aseguraron organizaciones y especialistas en la materia. Coincidieron en que, en un país donde – según indicadores– tres de cada 10 personas no tienen ingresos suficientes para comprar productos de la canasta básica, éstas consumen comida chatarra o alimentos con altos niveles de grasa, sal, condimentos y azúcares, así como numerosos aditivos alimentarios que son más económicos. En 2015 el Banco Mundial reportó que 75 millones de personas en América Latina y el Caribe vivían en pobreza extrema, la mitad de ellas en Brasil y México.

Cofepris/Nota Informativa Tadio y TV

Milenio TV, Aliz Vera.

El titular de la Cofepris, el licenciado Julio Sánchez, declaró que este 2017 impulsarán una política para trabajar en el acceso efectivo de la población y reforzarán el acceso a soluciones para la salud; esto por instrucciones del secretario de Salud, el doctor José Narro.

El ácido fólico previene malformaciones congénitas como espina bífida/Comunicado de Prensa Información emitida por la Dirección General de Comunicación Social de la Secretaría de Salud.

Se conoce como espina bífida al defecto congénito que ocasiona que no haya un cierre completo de la columna vertebral del feto. Se presenta durante el primer trimestre del embarazo y, aunque sus causas son multifactoriales, en México la mayoría de los casos está relacionado con la carencia de ácido fólico en la mujer gestante. El tubo neural es un canal que se cierra para permitir la formación del sistema nervioso central del futuro bebé. Cuando éste no se presenta, la médula ósea queda totalmente desprotegida. Esta situación produce graves daños en el neonato, ya que afecta al sistema nervioso central, el aparato locomotor y el sistema genitourinario. El encargado del Área de Hospitalización de Adultos del Servicio de Neurología y Neurocirugía del Hospital General de México (HGM) Dr. Eduardo Liceaga, el doctor Alejandro Méndez Viveros, recomendó a las mujeres en edad fértil consumir ácido fólico para prevenir esta malformación congénita. Lo ideal, dijo, es que el cuerpo se prepare tres meses antes de la gestación a través del consumo de ácido fólico, sin embargo, como la mayoría de las mujeres no planea el embarazo, cuando se dan cuenta de ello, es demasiado tarde porque ya concluyó la formación del cierre del tubo neural. Explicó que este defecto al nacimiento presenta diferentes grados de lesión en la médula espinal y se divide en: oculta, meningocele y mielomeningocele. Cuando la malformación es oculta se caracteriza por un pequeño defecto en la formación de una vértebra y casi nunca compromete a la médula ni nervios espinales, por lo que pasa desapercibida al no producir síntomas ni lesiones. En los casos de meningocele, se presenta un saco que contiene membranas de la capa protectora de la médula espinal (meninges), éste asoma por una apertura de la columna vertebral. Mientras que en mielomeningocele el saco contiene tejido, líquido cerebroespinal parte de los nervios y de la médula, lo que indica que ésta última no se desarrolló adecuadamente y, en consecuencia, ocasiona parálisis. Méndez Viveros señaló que el tratamiento es quirúrgico cuando se trata de meningocele y mielomeningocele, ya que a través del procedimiento se reconstruye el plano anatómico del defecto, pero no se corrigen los daños neurológicos, por lo que estos niños presentan de por vida alteraciones motoras requieren rehabilitación y cuidados especiales. Ante esta situación, invitó a las mujeres que consuman ácido fólico desde el inicio de su vida sexual, ya que al ser una vitamina hidrosoluble, el cuerpo solo absorbe lo que necesita y el resto se desecha por la orina.

70 por ciento de los enfermos con Diabetes presentan disfunción eréctil/Comunicado de Prensa Información emitida por la Dirección General de Comunicación Social de la Secretaría de Salud.

Cerca del 70 por ciento de los enfermos con diabetes presentan disfunción eréctil, la cual es la incapacidad para tener o mantener una erección adecuada que permita llevar a término la relación sexual, informó el Jefe de la División de Urología del Hospital General Manuel Gea González, Carlos Pacheco. Preciso que existen hombres que no saben que son diabéticos y su primer síntoma es la disfunción eréctil por problemas de irrigación arterial, pues la Diabetes Mellitus es un grave factor de riesgo. El especialista explicó que la diabetes es una patología que afecta a todos los sistemas del cuerpo, es lenta, silenciosa y mortal. Otras causas que provocan disfunción eréctil son: el tabaquismo, el alcoholismo, la drogadicción, los estilos de vida inadecuados y la hipertensión arterial. Puede presentarse en cualquier momento de la vida adulta, sin embargo, en México alrededor del 55 por ciento de los varones, a partir de los 40 años de edad padecen algún grado de disfunción eréctil, debido a que aumenta la presencia de problemas crónico degenerativos. Este padecimiento, detalló, se debe tomar como un problema de pareja porque ambos lo sufren, y aunque las relaciones sexuales son parte del bienestar, los hombres tardan hasta seis meses en aceptarlo y más tiempo en solicitar ayuda al especialista. Carlos Pacheco resaltó que es una enfermedad que se puede prevenir si se modifican los estilos de vida, se evita el consumo de alcohol, tabaco y drogas y se practica ejercicio. Explicó que la disfunción se clasifica en leve, moderada y severa. De ello depende el tipo de tratamiento que se debe aplicar, que puede ser desde medicamentos vía oral, dispositivos de vacío, inyecciones directas al pene y, como último recurso, colocación de prótesis. “Antes de pensar en el tipo de tratamiento que se va a recibir, es fundamental reconocer que existe un problema de disfunción y acudir al médico para evitar que la calidad de vida de los pacientes se vea afectada”. Por otro lado, recomendó a los varones acudir a chequeos médicos a partir de los 40 años de edad, sobre todo si hay antecedentes familiares con cáncer de próstata. De lo contrario, dijo, deben visitar al urólogo de manera anual a partir de los 45 años.

En la CDMX un avión Condor traslado a un menor con Síndrome Stevens-Johnson/Nota Informativa Radio y TV Canal 4 Foro TV, José Luis Arévalo.

En la CDMX un avión Condor traslado a un menor con síndrome Stevens-Johnson. Un avión del agrupamiento Cóndores de la SSPCDMX descendió cerca del Centro Médico Nacional `La Raza` del IMSS, para trasladar a una menor que fue diagnosticada con el Síndrome Stevens-Johnson; el cual es caracterizado por la presencia de inflamación generalizada a nivel de piel, mucosas, órganos y sistemas, indicó María del Carmen Sánchez. Dicho síndrome afecta de uno a cuatro pacientes por cada millón de habitantes, la mayoría de los casos no se conocen las causas; una parte de los afectados pueden generar la enfermedad por bacterias o virus, la otra mitad por contacto con analgésico, antiinflamatorios o medicamentos para el control de crisis convulsivas.