



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Miércoles 11 de enero de 2017.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Comunicado de Prensa, Reforma, El Universal, La Jornada, Excélsior, El Sol de México, Crónica, Ovaciones, La Razón, 24 Horas, El Economista.

10/01/17

Obesidad, factor de riesgo para desarrollar Diabetes Infantil/Comunicado de Prensa

Información emitida por la Dirección General de Comunicación Social de la Secretaría de Salud.

La presencia de obesidad en niños y adolescentes es un factor de riesgo para el desarrollo de Diabetes infantil, alertó la Jefa de Endocrinología y de la Clínica de Diabetes del Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIM), la doctora Leticia García Morales.

En entrevista, explicó que si los adultos siguen una dieta poco saludable y no practican ejercicio, los menores seguirán ese estilo de vida que puede repercutir en su peso y provocar daños en la autoestima, lo que les genera inseguridad, ansiedad y depresión. La doctora García Morales aseguró que los antecedentes familiares pueden influir en la aparición de este padecimiento, así como bajo peso al nacer, madre con diabetes gestacional, alimentación poco saludable, inactividad física, ingesta de jugos y bebidas azucaradas, ablactación temprana y falta de alimentación al seno materno.

Sin embargo, dijo que la Diabetes puede ser asintomática incluso por años, por ello es importante que a los menores con obesidad se les practiquen estudios que permitan la detección temprana, ya que un control adecuado retrasa la presencia de complicaciones crónicas. La Jefa de Endocrinología y de la Clínica de Obesidad y Síndrome Metabólico que atiende a los menores con este padecimiento, puntualizó que se busca trabajar en materia de educación para propiciar cambios en el ámbito familiar y estilo de vida. Mencionó que en la clínica se llevan a cabo talleres de manejo de insulina, monitoreo de la glucosa en casa, práctica del ejercicio y alimentación saludable y, al mismo tiempo, tratamiento psicológico.

La especialista recomendó a los menores con diabetes consumir una dieta balanceada, adecuada y libre de azúcares, realizar ejercicio y aplicar la insulina de manera correcta con el objetivo de evitar que la reserva del páncreas se agote.

Finalmente recalcó, que se deben adoptar hábitos alimenticios sanos, consumir cereales, frutas, verduras y leguminosas, además de reducir las proteínas.

Se capacita a personal para beneficiar a más de 300,000 jóvenes/Comunicado de Prensa

Información emitida por la Dirección General de Comunicación Social de la Secretaría de Salud.

Con el fin de beneficiar a más de 300,000 jóvenes de entre 13 y 19 años afiliados al Seguro Popular, se capacitó a cerca de 30 coordinadores de los talleres de autocuidado y de las Ferias de la Salud de siete estados de la República Mexicana, en el curso Prevención de Enfermedades y Fomento a la Salud del Adolescente.

Así lo afirmó el Director General de Prospera en su componente de Salud, el doctor Daniel Aceves Villagrán, quien añadió que por dos días representantes de los estados de México, Durango, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca y Veracruz recibieron capacitación en torno a los problemas que afectan la salud y desarrollo integral a nivel familiar y social de este sector de la población. Entre los temas abordados destacaron la obesidad y el sobrepeso, adicciones, bullying, acoso, cáncer de mama y embarazo adolescente, entre otros. Informó que el objetivo es que los coordinadores lleven la información a las comunidades de sus entidades y capaciten al personal de salud de primer nivel de atención para que en conjunto brinden mejor atención y calidad de vida a los jóvenes que requieren de sus servicios.

Asimismo, dijo, se mantiene un contacto permanente con este grupo social ya que asisten, de cuatro a seis veces al año, a los talleres de autocuidado y Ferias de la Salud que se llevan a cabo en cada estado donde participan en acciones de sensibilización sobre estos temas. En el taller se entregaron materiales ilustrativos sobre las consecuencias de caer en algún tipo de adicción, como alcoholismo, tabaquismo o consumo de drogas, así como de las secuelas que éstas provocan en el cuerpo humano. Estos materiales, señaló el Director General de Prospera, fortalecen las más de 10,000 Ferias de Salud y un millón 700 mil talleres de autocuidado que se realizan anualmente en el país.

El taller se impartió de manera conjunta con el Sistema DIF Nacional, en las instalaciones de la Comisión Nacional de Protección Social en Salud (CNPSS), a cargo del doctor Gabriel O'Shea Cuevas.

11/01/17

Pide Secretaría de Salud a estados subir a megacompra/Reforma, El Universal, La Jornada, El Economista, Excélsior, El Sol de México, Crónica, Ovaciones, La Razón, 24 Horas

Reporteros: Paloma Villanueva, Astrid Rivera, Ángeles Cruz Martínez, María del Pilar Martínez, David Vicenteño.

“El Secretario de Salud, el doctor José Narro, y el director del IMSS, el licenciado Mikel Arriola, instaron ayer a los estados que no lo han hecho a sumarse al esquema de compras consolidadas de medicamentos para obtener ahorros”, se puntualiza que “durante la presentación de los resultados de la licitación de la compra consolidada 2016-2017, el doctor Narro se comprometió a propiciar mayor participación de los gobiernos estatales y de los Institutos Nacionales de Salud en la megacompra 2017-2018. ‘(Tenemos que) fortalecer la participación de los servicios estatales de salud, estamos cortos en ese sentido, lo vamos a conseguir y pueden ustedes estar seguros que eso será por la vía del convencimiento amable porque se trata de estructuras descentralizadas’, indicó. ‘Pero lo haré con más vigor en el caso de los Institutos Nacionales de Salud y en el caso de los hospitales federales, que tienen su estatus, pero yo conozco las llaves para abrir sus corazones y que puedan participar en este proceso en forma más activa’, señaló”.

Atención a jóvenes/Reforma

La Secretaría de Salud capacitó a unos 30 coordinadores de talleres de autocuidado en los estados de México, Durango, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca y Veracruz para realizar acciones de promoción entre 300,000 jóvenes de 13 a 19 años beneficiarios del Seguro Popular.

Avances en la detección de cáncer/El Economista

Reportera: Nelly Toche.

Se resalta que los tratamientos contra distintos tipos de cáncer han avanzado a pasos agigantados y han permitido a miles de personas continuar con vida. Sin embargo, los especialistas coinciden en que la mejor solución para este mal siempre será la detección oportuna. Es con esta premisa que científicos de todo el mundo buscan procedimientos cada vez menos invasivos y más sencillos que permitan un descubrimiento temprano. En nuestro país, distintas instituciones trabajan para desarrollar métodos eficaces de detección. Tal es el caso del Centro de Investigación Científica y de Educación Superior de Ensenada (CICESE), el cual ha creado un método no invasivo para detectar cáncer de piel utilizando el procesamiento de imágenes como herramienta. La interfaz, programada con base en las imágenes aportadas por dos instituciones médicas mexicanas (el Instituto Nacional de Cancerología y el Centenario Hospital Miguel Hidalgo de Aguascalientes), tiene la capacidad de analizar en un par de segundos la fotografía de la mancha en la piel del paciente y determinar si está relacionada con cáncer.

El Premio Nacional de Ciencias 2016 a una investigadora del Instituto de Física de la UNAM/Crónica

El pasado 15 de diciembre, en una ceremonia en el Salón Adolfo López Mateos de la Residencia Oficial de Los Pinos, se entregaron, por manos del Presidente de la República, los Premios Nacionales de Ciencias y los Premios Nacionales de Artes y Literatura, correspondientes al año 2016. En esta ocasión el Premio Nacional de Ciencias 2016 lo compartieron el Dr. David Kershenobich, director del **Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán** y la Dra. Cecilia Noguez Garrido, investigadora del Instituto de Física de la Universidad Nacional Autónoma de México. Es motivo de gran júbilo que, en esta ocasión, este premio que simboliza la más alta distinción que otorga el Gobierno de la República a los practicantes de la Ciencia, haya sido otorgado a una investigadora de nuestro instituto. Es motivo de gran júbilo por muy diversas razones, que para apreciarlas es conveniente remontarnos a la historia del premio y a las características de los ganadores.

Gastan temas de salud recursos de la Cofece/Reforma

Reportera: Natalia Vitela.

Este año, la Cofece prevé invertir hasta 30% de sus recursos para investigación (cerca de 45 millones de pesos) sólo para casos ligados al sector salud. De acuerdo con Carlos Mena, titular de la Autoridad Investigadora de la Comisión, el organismo no sólo indaga la colusión entre farmacéuticas en México, también tiene abiertas otras 4 investigaciones en el ramo de salud.