



**Instituto Nacional de Ciencias Médicas y
Nutrición Salvador Zubirán**

Departamento de Endocrinología y Metabolismo

Estudio PCETA: le invitamos a participar en una investigación para determinar el riesgo de diabetes mellitus.

Requisitos para participar:

- Hombres entre 20 a 50 años de edad, sanos
- Peso normal (IMC 18.5 - 25 kg/m²)
- No consuma alcohol ni tabaco
- No padezca diabetes, hipertensión, dislipidemias, etc.

Beneficios de participación:

- Su ingreso al estudio no implica ningún costo para usted.
- Se le entregarán los resultados de todos los estudios.
- Conocerá aspectos de su estado de salud.
- Recibirá orientación alimentaria por Licenciados en Nutrición.
- Contribuirá al conocimiento de los factores relacionados con la diabetes mellitus.

Su participación consistirá en:

Evaluación nutricional: peso, talla, presión arterial, composición corporal (cantidad de grasa, músculo, etc); evaluación de la función del hígado; evaluación bioquímica: glucosa, ácido úrico, colesterol total, triglicéridos, colesterol HDL y colesterol LDL.

Procedimiento:

1. Se toma muestra de sangre, biopsia de grasa a nivel umbilical y ultrasonido del hígado.
2. Se dan indicaciones de alimentación para aumentar 2 kg en 3 semanas.
3. Se toma nuevamente muestra de sangre, biopsia de grasa a nivel umbilical y ultrasonido del hígado.
4. Se dan indicaciones de alimentación y de actividad física que le permitirá regresar a su peso inicial.

Protocolo aprobado por el Comité de Ética e Investigación del INCMNSZ Ref.- 1276

Informes: Departamento de Endocrinología y Metabolismo del INCMNSZ

54870900 Ext.2405 y 2407

De lunes a viernes de 7:00 a 14:00 hrs

M. en C. Perla Xochitl León Flores cel:044 55 3496 48 44 perlaxl@hotmail.com

Dra. M.C. Karen Rodríguez Álvarez cel:044 5549271127 karenrodriguezalvarez@gmail.com

Versión del cartel 22 de Noviembre 2016