



VACUNACIÓN CONTRA INFLUENZA. INFORMACIÓN BÁSICA

¿Qué es la influenza?

La influenza es una enfermedad estacional mundial que en México ocurre habitualmente entre octubre y abril. Está asociada con gripes graves, hospitalizaciones y muerte en toda la población, incluyendo las personas sanas. El personal que labora en el hospital es altamente vulnerable porque convive estrechamente con pacientes enfermos de influenza. Sin embargo, **solamente el 50% de trabajadores del Instituto se vacuna anualmente.**

La influenza se transmite por contacto directo (saludo de mano, saludo de beso, contacto con objetos) así como por inspiración de gotas invisibles que se generan cuando una persona tose o estornuda. El contagio empieza desde **DOS** días antes de que se manifieste la enfermedad. Es decir, una persona aparentemente sana puede contagiar influenza.

¿Cómo se previene la influenza?

La vacunación es la mejor forma de prevenir la influenza, de acortar la enfermedad en caso de adquirirla, y de evitar hospitalizaciones y muerte a causa de la influenza. La vacunación también previene el contagio a nuestra familia y a nuestros pacientes. Es decir, la vacunación tiene beneficios personales y colectivos.

¿Cómo está compuesta la vacuna contra influenza?

La vacuna disponible en México (sector público, privado, en vía pública, etc.) es de **virus inactivados o recombinante**. Es decir, es **IMPOSIBLE** que la vacuna genere influenza. Adicionalmente, **NO ES UNA VACUNA ANTIGRIPIAL** y no está diseñada para evitar todos los tipos de gripe.

¿Quiénes deben vacunarse?

La vacunación está indicada para todos pero especialmente para personas con alto riesgo (los trabajadores del hospital son personas de alto riesgo). La vacuna contra influenza es **IMPERATIVA** para personal que labora en el hospital.



¿Cuándo se aplica la vacuna contra influenza?

La vacuna contra influenza debe aplicarse **ANUALMENTE**, sin importar si antes se haya padecido influenza o si ya se recibió la vacuna con anterioridad. Esto es debido a que el virus cambia constantemente y la vacuna también cambia en consecuencia. Haber sido vacunado o haber padecido la enfermedad con anterioridad **NO PROTEGE** contra el virus de influenza toda la vida.

El momento para la aplicación de la vacuna es cuando empiece la campaña en México, que habitualmente sucede a finales de septiembre u octubre. Puesto que la vacuna es anual y cambia de composición cada año, si usted se vacunó a destiempo (entre enero y agosto) debe volver a vacunarse, aunque ello signifique recibir dos dosis el mismo año (es decir, si se vacunó entre enero y agosto de 2018 **DEBE VOLVER** a vacunarse en septiembre u octubre de 2018).

¿Qué contraindicaciones existen para la vacuna contra influenza?

La única contraindicación absoluta para no aplicarse la vacuna (es decir, el único impedimento verdadero) es haber sufrido una reacción alérgica grave (anafiláctica) con una dosis previa. El instituto no ha registrado eventos de reacción anafiláctica después de la vacunación contra influenza los últimos 10 años. Es una vacuna sumamente segura.

¿Qué efectos secundarios tiene la vacuna contra influenza?

Los efectos adversos son poco frecuentes y transitorios (48-72 horas): dolor en el sitio de aplicación, malestar general, dolor de cabeza, fiebre, escurrimiento o congestión nasal, dolor muscular y de articulaciones. Todos estos efectos adversos son tratados con medicamentos de bajo costo comúnmente empleados para tratar la gripe.



En la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria tenemos el compromiso y la obligación de atenderle en caso de efectos adversos por la vacunación contra influenza y alentamos que los reporte en caso de que ocurran. En caso de requerir medicamentos para aliviar efectos adversos por vacunación o en el caso raro de proceder incapacidad temporal, el trámite se realizará en el ISSSTE.

¿Cuál es la tasa de apego a la vacunación contra influenza en el Instituto?

Pese a que los beneficios superan por mucho los riesgos, la tasa de apego anual a la vacunación contra influenza en trabajadores del instituto ronda el 50% en promedio. Esto dista mucho de la recomendación mínima (más del 90% de apego a vacunación).

La última campaña (2017-2018), la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria aplicó la siguiente cantidad de vacunas:

- Pacientes con registro: 3105
- Público en general: 3358
- **Empleados del instituto: 1311**
- Eventuales: 1218

¿Con qué frecuencia se atiende personal enfermo en la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria?

De marzo de 2017 a mayo de 2018 se atendieron un total de 113 trabajadores que consultaron debido a enfermedad similar a influenza. Siguiendo la regla de Secretaría de Salud se realizaron 9 hisopados al azar, de los cuales 6 fueron positivos para influenza. Por lo tanto, la influenza es una enfermedad muy frecuente que debe ser prevenida a través de la vacunación en trabajadores del instituto, pacientes y familiares.

Para mayor información o en caso de dudas con gusto le atenderemos personalmente en la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria.