



## ¿QUÉ ES LA INFLUENZA?

La influenza es una enfermedad causada por el virus de la influenza que ocurre anualmente en todo el mundo (invierno y primavera del hemisferio correspondiente).

### ¿QUÉ TIPOS DE ENFERMEDAD CAUSA EL VIRUS DE LA INFLUENZA?

El virus de la influenza puede causar las siguientes enfermedades:

- Gripe común
- Gripe grave
- Neumonía
- Hospitalización a causa de gripe grave o neumonía
- Infartos cerebrales y cardíacos en adultos mayores
- Muerte

### ¿CÓMO SÉ SI PADECÍ O ESTOY PADECIENDO INFLUENZA?

La gripe o neumonía por virus de influenza puede parecerse a gripe y neumonía causada por otros virus. Por lo general, 2 a 7 días después de haberse contagiado empiezan las molestias (malestar general, fiebre, escalofrío, dolor de garganta, dolor de cabeza, cuerpo cortado, escurrimiento o congestión nasal, tos y expectoración).

### ¿CÓMO SE TRATA LA INFLUENZA?

Dependiendo de la valoración en el consultorio, su médico decidirá si es necesario prescribirle medicamento antiviral. **ESTO SE DECIDE DE FORMA INDIVIDUALIZADA.** Tanto para la influenza como para la gripe, **ESTÁ CONTRAINDICADO EL USO DE ANTIBIÓTICOS** (en caso de influenza, los antibióticos **SON SUMAMENTE DAÑINOS**). Adicionalmente, son necesarios medicamentos para tratar el dolor, la fiebre, la tos, el escurrimiento y la congestión nasal.

### ¿CÓMO SE PREVIENE LA INFLUENZA?

En la actualidad, la mejor forma de prevenir la influenza es mediante la vacunación anual contra el virus de la influenza. En caso de no hacerlo, tiene que llevar a cabo todas y cada una de las medidas enunciadas a continuación desde octubre hasta abril, **TODOS LOS AÑOS Y EN TODOS LOS LUGARES:**

- Evitar saludar de mano a toda persona.
- Evitar saludar de beso a toda persona.
- Evitar tocar cualquier objeto.
- Realizarse higiene de manos siempre después de tocar cualquier persona u objeto.
- Evitar hablar con cualquier persona a una distancia menor de 2 metros.
- Usar cubrebocas en todo momento.

**Con tantas prohibiciones, ¿acaso no es mejor vacunarse anualmente? La verdad, sí.**