



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

# A todo el personal:

Ante el incremento de la actividad del virus de influenza y de acuerdo a las recomendaciones establecidas por la Comisión de Influenza del Instituto, te recordamos que, como trabajadores de la salud,

Tenemos el **COMPROMISO** de **vacunarnos oportunamente** con el fin de prevenir la transmisión de esta infección

Si por algún motivo no te puedes vacunar, **DEBES USAR CUBREBOCAS**

Se recomienda además realizar **HIGIENE DE MANOS** todo el tiempo

Si presentas algún síntoma de infección respiratoria:

- Colócate cubrebocas.
- Realiza higiene de manos todo el tiempo con soluciones alcoholadas ó con agua y jabón.
- Notifícalo a tu jefe inmediato.
- **Acude a la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria para revisión los días lunes a viernes de 8:00 a 12:00.**
- En caso de que no sea posible la revisión por el personal de Epidemiología, acude al triage ubicado en urgencias.
- Evita automedicarte.
- Evita tomar antibióticos.
- Evita el uso de amantadina.

VIRUS DE INFLUENZA