



# ¿POR QUÉ SE USA INSULINA EN PERSONAS CON DIABETES?

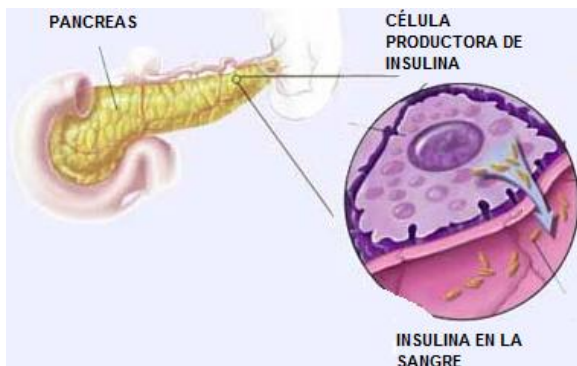
¿Por qué es necesaria? ¿Por qué la indicó mi médico?  
¿Cuál es el riesgo de usarla?

## INTRODUCCIÓN

La diabetes es una enfermedad en la que se encuentra elevada la glucosa (azúcar) en la sangre. El control de la glucosa es indispensable para evitar complicaciones. La insulina es un tratamiento importante para lograr este control, sin embargo, muchas personas se rehúsan a usarlo porque temen a las consecuencias. Saber cuál de esa información es real es importante para usted y para su médico.

## ¿Qué es la insulina?

La insulina es una hormona, es un mensajero químico, una sustancia que se produce en el páncreas y que ejerce muchas funciones en el cuerpo, una de las más importantes y conocidas es el control de la glucosa.

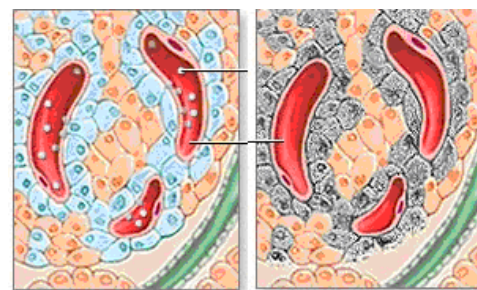


## ¿Cuál es la función de la insulina en personas que tienen diabetes?

La diabetes se asocia a dos alteraciones importantes:

1. Falta de insulina.
2. Resistencia de las células a aprovecharla adecuadamente.

Estas alteraciones pueden tener un componente hereditario, sin embargo, la resistencia a la insulina puede exacerbarse con la alimentación incorrecta, sobrepeso, una vida sedentaria y la edad. Independientemente de la causa o el tipo de diabetes, el exceso de glucosa (diabetes mal controlada) durante un tiempo prolongado puede dañar a las células beta (productoras de insulina) y generar descontrol de la glucosa.



■ CÉLULAS PRODUCTORAS DE INSULINA NORMALES

■ CÉLULAS DESTRUIDAS

Otras enfermedades como la pancreatitis o los triglicéridos altos pueden contribuir a esta destrucción.

## ¿Cuáles son las diferencias de la insulina respecto a los medicamentos orales?

La insulina es la hormona natural del cuerpo humano que se ha modificado bioquímicamente para tener efectos más duraderos y estables. Las células del cuerpo no distinguen entre la insulina natural y la inyectada y la aprovechan en forma similar.

Los medicamentos que se usan para el control de la diabetes solamente pueden forzar la producción de insulina natural o facilitar el aprovechamiento de la misma en las células. Por estas razones no sirven en personas que tienen muchos años con diabetes descontrolada y ya

no tienen células productoras de insulina disponibles.

Otra diferencia importante es la vía de administración. La insulina es uno de los pocos medicamentos para control de la diabetes que se aplica en inyección. Existen otros tratamientos novedosos que se aplican de manera similar, sin embargo la vía más común de

administración de las otras es en pastilla. La insulina inhalada fue retirada del mercado por efectos adversos y por el momento no existen otras presentaciones de insulina.

Por último, la eliminación de los medicamentos requiere de una adecuada función de los riñones. Las personas con insuficiencia renal pueden tener efectos adversos de los medicamentos aun usándolos adecuadamente, situación que no sucede con la insulina cuando se aplica correctamente.

### ¿Es conveniente usar insulina si tengo diabetes?

Sí, pero solamente bajo supervisión médica. Actualmente se considera que la insulina es uno de los mejores medicamentos, de los más seguros y efectivos para controlar diabetes. A nivel mundial se sugiere que se empiece a utilizar en fases tempranas de la diabetes y no esperar hasta que no haya remedio, sin embargo, esto no es siempre posible debido a los mitos alrededor de la insulina (*Ver documento "mitos alrededor de la insulina" en esta página web*), a la necesidad de un control estrecho y a la necesidad de entrenamiento para aplicarla.



Existen muchos tipos de insulinas diferentes, indicadas para casos especiales. El tipo, dosis y momento de iniciar la insulina debe ser consultado por un médico.

### ¿Cuál es el riesgo de usar insulina?

La insulina, al igual que cualquier otro medicamento, no debe emplearse sin la supervisión de un médico. Los riesgos más frecuentes son la baja de azúcar (hipoglucemia) o inyección inapropiada, por lo que se debe tener muy claro el mecanismo y la dosis antes de usarla. Solicite entrenamiento, pida que le ayuden las primeras veces a inyectarse, pida a sus familiares que aprendan junto con usted y comente con su médico las dudas y problemas que tenga.



### ¿Quién puede indicarme insulina y llevar mi control de glucosa?

La diabetes es una enfermedad común que debe ser manejada por todos los médicos, inclusive en el caso del manejo de insulina. Sin embargo, el **endocrinólogo** es el experto en el control de la diabetes. Acuda a una evaluación para mejorar sus niveles de glucosa y resolver sus dudas.

Recuerde que el cuidado que tenga hoy de su diabetes se reflejará en su salud el día de mañana.