



## UIEM

### Contacto:

Mtra. Donají Verónica  
Gómez Velasco  
Investigadora de la UIEM

### Correo electrónico:

uiem@incmnsz.mx

### Teléfono:

54 87 09 00 ext. 6322

 UIEM2017

 uiem2017

 uiem-incmnsz

[www.innsz.mx](http://www.innsz.mx)

Si usted tiene diabetes tipo 2 de reciente diagnóstico (menos de 5 años) puede participar en el protocolo de investigación donde se estudian las causas genéticas de la diabetes en mexicanos.

Al término del protocolo obtendrá un perfil de lípidos, química sanguínea de 3 elementos, pruebas para evaluar la función de su hígado y riñón, así como recomendaciones médicas y nutricionales.

### Requerimientos mínimos:



Ser mayor de  
18 años



No ser  
alérgico a las  
sulfonamidas



No utilizar  
insulina



No tener  
antecedente de  
enfermedad  
hepática o renal

### Recomendaciones generales:



Dar aviso de alergias



Evitar el consumo de alimentos altos en  
grasa o hidratos de carbono simples



Cenar de manera regular

Evitar el consumo de cafeína, alcohol,  
tabaco, té verde, actividad física extrema  
y sauna.